



Acerca de

En Psicoforma nos centramos en la persona como unidad de trabajo. El proceso de terapia busca facilitar a las personas el logro de sus metas vitales. El respeto por las diferencias y necesidades individuales requiere adaptar la metodología terapéutica a cada persona. Nuestro enfoque es esencialmente Cognitivo Conductual aunque se trabaja desde una conceptualización integradora que se adapta a las particularidades de cada persona.

Nuestra máxima, la calidad en el trabajo terapéutico. Nuestro objetivo, el éxito de la terapia.



PSICOFORMA

PSICOFORMA es un Centro de Psicología con vocación de ayuda y asistencia desde un trato profesional de calidad. Proponemos una psicoterapia a medida, haciendo que las técnicas y estrategias de la psicología de adapten a tus necesidades.

PSICOFORMA tiene como origen un pequeño gabinete de psicología que, por su buen hacer, su profesionalidad casi artesanal, su calidad humana y su trato personalizado, ha ido creciendo en la confianza de sus clientes, convirtiéndose en un agente de salud, mejora y crecimiento personal de indiscutible reconocimiento.



DÓNDE ESTAMOS



Calle de las Barcas N°7, 5º, 8º | 46002 | Valencia
Tel: 963 529 374 | Mov: 629 102 629

www.psicoforma.es



PSICOFORMA
cristinaMARTÍNEZbrotóns



PSICOFORMA
centroPSICOLOGÍAintegral

*La psicología es una ciencia.
Su aplicación, un arte.*



www.psicoforma.es

Servicios PSICOFORMA



CURSOS Y TALLERES

- Taller de Risoterapia.
- Taller de Habilidades Sociales y Asertividad.
- Taller de Coaching para el Desarrollo de Habilidades Emocionales.
- Taller de Autoestima y Desarrollo Personal.
- Taller de Relajación, Visualización e Hipnosis.
- Taller de Higiene del Sueño.
- Taller de Inteligencia Emocional.
- Taller de Hablar en Público.
- Taller de Relajación para Embarazadas.
- Escuela de Padres.
- Taller de Afrontamiento del Estrés.
- Consulta más talleres y actividades en la web.

PSICOLOGÍA INFANTIL Y DE ADOLESCENCIA



Área clínica

Problemas de conducta: rabietas, miedos, desobediencia, problemas de sueño, etc.

Enuresis, Encopresis, Depresión, Autoestima, Habilidades sociales, Trastornos alimentarios, Asesoramiento paterno-filial; Asesoramiento "supemanny", Escuela de padres...

Área educativa

Problemas de aprendizaje, Fracaso escolar, Técnicas de estudio, TDAH, Logopedia, etc.



SERVICIOS ADICIONALES

Terapia Online

La terapia ONLINE es la alternativa más adecuada para las personas con poco tiempo, con dificultades para el desplazamiento o con horarios complejos.

Esta modalidad puede abordar prácticamente cualquier problema relacionado con el ámbito de la psicología.

Terapia antitabaco

consiste en una terapia mixta que combina los beneficios del láser con los de la hipnosis.

Hipnosis

La hipnosis está orientada a alcanzar un estado de atención y concentración que hacen posible romper bloqueos, alcanzar recursos y posibilitar opciones de cambio.

Coaching

El coaching es un diálogo productivo y orientado a los resultados. Es una relación de colaboración en la que se estimula una actitud proactiva dirigida al crecimiento y a la creación de nuevas y mejores oportunidades para el bienestar, el equilibrio y el éxito personal.

PSICOLOGÍA ADULTOS



TERAPIAS

- Depresión.
- Miedos y fobias.
- Problemas emocionales.
- Trastornos de ansiedad.
- Obsesiones y compulsiones.
- Habilidades sociales, comunicación, asertividad.
- Trastornos de personalidad.
- Trastornos de alimentación.
- Rupturas sentimentales.
- Celos.
- Pánico.
- Agorafobia.
- Ira y agresividad.
- Terapia familiar.
- Terapia de pareja.
- Ansiedad social.
- Baja autoestima.
- Inseguridad.
- Adicciones.
- Estrés.
- Mobbing.
- Duelo.

Hipnosis

